

ER du 24-09-10

## Basket

# Le SLUC sous les paniers à Gentilly

DURANT CHAQUE PÉRIODE DE VACANCES scolaires le SLUC basket association organise un stage de basket pour les 9 à 13 ans dans la salle annexe du club à Gentilly, dirigé par Loïc Bindler.

Pendant ces vacances scolaires, ils étaient quarante garçons et filles à y participer, tous licenciés, venant des clubs, du Sluc bien entendu, mais également de Laxou, Saulxures, Gondreville, Villers et Champigneulle.

Les journées de stage se déroulaient les lundi 19, mardi 20, jeudi 22 et vendredi 23 deux fois 2 h 30, le matin et l'après-midi, salle



■ Les stagiaires avec leurs entraîneurs.

annexe et au gymnase La-fontaine de Laxou en deux groupes. Mercredi repos. Au total une vingtaine d'heures

de sports de basket et de découverte ou de révision des fondamentaux individuels et inter individuels tels que

tir, dribble, passe et défense. Les après-midi étant plutôt consacrés à des moments ludiques histoire de mettre en application ce qu'ils ont appris le matin.

### Entraînement

Les entraînements étaient animés par des entraîneurs en formation au CFA du SLUC, qui ont fait un excellent travail.

L'entraînement du jeudi après-midi a été animé par Pierre Verdière, directeur du centre de formation et entraîneur des espoirs.

Le prochain stage aura lieu en camp d'été au mois de juillet et fin août. Renseignements au 03.83.95.41.43.